

## Hab keine Angst - Du liegst Gott am Herzen



Jesus sagte zu seinen Freunden und auch heute zu uns: „Fürchtet euch nicht, habt keine Angst“. Wir alle kennen Angst. Wie überwinden wir die Angst? Viele laufen zu Vater oder Mutter. Sie beschützen uns. Es ist gut, dass jemand da ist, wenn wir Angst haben. Auch Gott versteht unsere Angst. Gott ist uns nahe. Er kennt uns gut. Er kennt uns sogar so gut, dass er weiß, wieviel Haare wir auf dem Kopf haben. Das ist ein Satz, der von großer Liebe spricht. Gott liebt uns sehr. Und weil er uns so gut kennt, sind wir für ihn so wertvoll und wichtig. Gott ist bei uns, wir alle liegen Gott am Herzen.

### Evangelium für Kinder nach Matthäus

Jesus sagte zu seinen Freunden: „Fürchtet euch nicht! Was ich euch erzählt habe, die frohe Botschaft Gottes, dass verkündet jetzt überall ganz laut. Zu mir und meinem Vater im Himmel gehört ihr, wenn ihr die frohe Botschaft mutig allen Menschen erzählt.

Geht hinaus und erzählt allen, was ihr gesehen und gehört habt. Habt keine Angst vor den Menschen und macht euch keine Sorgen um euch, denn für Gott seid ihr wertvoll, dass er sogar jedes einzelne Haar auf eurem Kopf gezählt hat. Habt also keine Angst! Gott ist mit euch. Ihr liegt Gott am Herzen und seid in seiner Hand geborgen. Gottes Liebe zu uns ist wie ein großes Geschenk. Er liebt uns, egal ob wir groß oder klein sind.



### Bibeltext verstehen

Weißt du wie viele Haare jeder Mensch auf dem Kopf hat? Das ist gar nicht so einfach sie zu zählen. Jeder Mensch hat 80000 bis 100000 Haare auf dem Kopf. Wenn Jesus sagt: „Fürchte dich nicht, denn Gott hat alle Haare auf deinem Kopf gezählt. Dann heißt das, du bist Gott nicht egal. Er interessiert sich für dich. Du bist ihm wichtig. Er kennt dich. Deine guten und deine schlechten Seiten. Er ist bei dir, wenn du fröhlich bist und auch wenn dir zum Weinen ist oder wenn du Angst hast. Auch die Freunde von Jesus haben Angst. Sie haben eine große Aufgabe erhalten. Sie sollen allen erzählen, was sie mit Jesus erlebt haben. Sie sollen von Gottes großer Liebe zu den Menschen berichten. Doch Jesus macht ihnen damals und auch uns heute Mut. „Fürchtet euch nicht und macht euch keine Sorgen um euch, denn ihr seid so wertvoll. Gott ist bei dir, jeden Tag, um dich mit seiner Hand zu beschützen und er ist auch sonst bei allem dabei zu sein, was du tust. Er geht mit und lässt dich nicht allein.

### Gebet

Gott, manchmal, wenn wir alleine sind,  
haben wir Angst. Wir fürchten uns.  
Du sagst uns: Du brauchst keine Angst zu haben.  
Gott ist bei dir. Ihr seid in Gottes Hand geborgen.  
Danke, guter Gott. Amen.



Dieses Lesezeichen kannst du auf festes Papier kopieren und ausschneiden. Den Text daneben kannst du auch ausschneiden und auf der Rückseite des Lesezeichens kleben.

Gutes Gelingen!



„Fürchte dich nicht,  
denn ich bin bei dir.  
Hab keine Angst,  
denn ich bin dein  
Gott. Ich mache  
dich stark, ich helfe  
dir, mit meiner  
starken Hand  
beschütze ich dich!“